муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»
Артемовского городского округа Приморского края

Принято
Педагогическим советом
протокол № ___14___
от «_31_»__08__2023 г.

Утверждаю
Приказ № _40/3-О___
от «31»_09__2023 г.
Директор СОШ №20
_____

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан на основе Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.)

1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях" (с изм. и доп.).

1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

1.4. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20» Артемовского городского округа,

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября и завершается в соответствии с календарным графиком.

2.2. Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы.

Обучение 1-х классов проводится в первую смену. Начало занятий в первом полугодии начинаются с 8.55. Во втором полугодии с 8.00.

В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленной на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей

деятельности, требует создание таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определенных трудностей.

Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объем недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре - 3 урока по 35 мин., в ноябре и декабре – 4 урока по 35 мин., с января – не более 5 уроков по 40 мин.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

Для обучающихся 2-11 классов в образовательной организации установлена пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в две смены, начало занятий в первой смене с 8.00, начало занятий во второй смене с 14.00 Обучение 5-х, 9-х, 11-х классов проводится в первую смену. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультаций организация функционирует до 19.00.

Продолжительность уроков в образовательной организации составляет 40 минут, продолжительность перемены между уроками от 10 минут до 30 минут для отдыха обучающихся.

2.5 Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 92 календарных дней.

2.7. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.8. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8 и 10-11-х классах, по информатике и ИКТ в 7 -11 классах классы делятся на две группы при предельной наполняемости.

2.9. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.10. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

.