

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Яйцо отварное	45		45		Щи по-домашнему	200		250	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10		180/10		Печень по-строгановски	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Картофельное пюре	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		280	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250		250	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Беф-строганов	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Суп рыбный	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная с соусом	130		130	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	200		200		Картофельное пюре	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Беф-строганов	90		100	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Хлеб пшеничный	30		60		Гороховое пюре	150		180	
Суп молочный вермишелевый	200		260		Суп фасолевый с мясом кур	250		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из мяса	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	10		15		Компот из сухофруктов	200		200	
Масло сливочное	10		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Суп рыбный	250		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Котлета мясная с соусом	130		130	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Чай с сахаром, с лимоном	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	

МБОУ СОШ № 20

Согласовано

и о директора

Медленное меню

/Льготное питание/

Для детей участников СВО

с 7 по 11 апреля 2025г.

Утверждено

Третинников В. С.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Омлет натуральный	150		180		Печень по-строгановски	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Рагу овощное с мясом	200		290	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Тефтели мясные с соусом	130		130	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость завтрака		105,0		105,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Плов с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость завтрака		105,0		105,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Гуляш из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Масло сливочное	10		15		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость завтрака		105,0		105,0

Исполнитель

Третинников В. С.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийность	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	68,00	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/15/15	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	200	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
	гор.напиток	385	Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65			
Обед для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Обед	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	200	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75

Согласовано			Исполнено			Утверждено			Дни		
ШКОЛА			ТРЕТИНИКОВ Владислав Сергеевич			ТРЕТИНИКОВ Владислав Сергеевич			ТРЕТИНИКОВ Владислав Сергеевич		
8 апреля 2025г											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена/калорийное	Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов											
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183.40	3,30	8.60	23.20			
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242.00	7,16	10.75	29.11			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41.60	0,53	0.00	9.87			
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107.00	5.80	5.00	9.60			
			Итого	95							
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов											
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270	229.25	4,13	10,75	29.00			
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275.59	8,85	12,29	32.33			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41.60	0,53	0.00	9.87			
			Итого	95							
2 смена для учащихся 1-4 классов											
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378.00	11,68	30,06	9.00			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41.60	0,53	0,00	9.87			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93.52	3,16	0,40	19.32			
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107.00	5.80	5.00	9.60			
			Итого	95							
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов											
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290	472.50	14,60	37,58	11.25			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41.60	0,53	0.00	9.87			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93.52	3,16	0,40	19.32			
			Итого	95							
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов											
Завтрак	2 блюдо	268	Суп гречневый с мясными	200	378.00	11,68	30,06	9.00			
Обед	1 блюдо	104	фрикадельками	250	90.68	2,70	2,78	14.58			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41.60	0,53	0.00	9.87			
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378.00	11,68	30,06	9.00			
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196.38	1,16	0,30	37.12			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155.87	5,27	0,67	32.20			
			Итого	65							
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов											
Обед	1-блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280	90.68	2,70	2,78	14.58			
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472.50	14,60	37,58	11.25			
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196.38	1,16	0,30	37.12			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155.87	5,27	0,67	32.20			
			Итого	65							
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов											
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90.68	2,70	2,78	14.58			
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378.00	11,68	30,06	9.00			
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196.38	1,16	0,30	37.12			

подиректор
Майдусини 88

День 9 апреля 2025г

ШКОЛА

И.П. ТРЕТИННИКОВ
Ф.И. Владислав
О.И. Сергеевич

[illegible][illegible]

Лив. Грак	Гор. Блоде	2	смена для учащихся льготной категории 5-11 классов	6.12	19.00	14.20
-----------	------------	---	--	------	-------	-------

[illegible]

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО	5-11	2 смена для учащихся классов II категории	5-11 классов	107,00	3,80	3,00	9,80
---	------	---	--------------	--------	------	------	------

[illegible]

Согласовано

подписано
Маягурин В В

Утверждено

Гретиников В.С.

ШКОЛА

День 10 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход .г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1-блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
Обед	1-блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	

Согласовано

по директору

Маслянина В.В.

Утверждено

И.И. Третьникова В.С.

ШКОЛА



День

11 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40	3,30	8,60	23,20	
	закуска	14	Масло сливочное	10	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	10	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260	229,25	4,13	10,75	29,00	
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
Завтрак	гор.блюдо	103	Каша гречневая	260	229,25	4,13	10,75	29,00	
	гарнир	171	рассыпчатая	190	278,23	10,68	4,92	47,81	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Итого	200	95	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Итого	200	65	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Итого	200	65	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Итого	200	65	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Итого	200	65	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				