


Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 1 по 5 апреля 2024г.

Наименование	1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов		2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов	
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	.150/10/15		.180/10/15	
Хлеб пшеничный	30		30	
Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0
Чахохбили из филе кур				90
Каша рисовая рассыпчатая				150
Хлеб пшеничный				30
Напиток из шиповника				200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности				200
Стоимость обеда				95,0
ВТОРНИК				
Каша: манная на молоке	250		280	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0
Котлета мясная с соусом				130
Каша гречневая рассыпчатая				150
Хлеб пшеничный				30
Чай с сахаром, с лимоном				200/5
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности				200
Стоимость обеда				95,0
СРЕДА				
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175	
Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0
Вареники в ассортименте с соусом сливочным				155
Хлеб пшеничный				30
Чай с сахаром				200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности				200
Стоимость обеда				95,0
ЧЕТВЕРГ				
Каша Дружба на молоке	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
Сыр	15		15	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0
Гуляш из мяса				90
Макароны отварные с маслом сливочным				.150/10
Хлеб пшеничный				30
Компот из сухофруктов				200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности				200
Стоимость обеда				95,0
ПЯТНИЦА				
Гречка по-купечески с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0
Гречка по-купечески с мясом				150
Хлеб пшеничный				30
Чай с сахаром				200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности				200
Стоимость обеда				95,0

Исполнитель  Третьникова ЕС

Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 1 по 5 апреля 2024г

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша манная на молоке	250		280		Свекольник	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневыйс мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Суп с морской капустой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	90		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель  Третьникова ЕС

ШКОЛА

День

1 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		292,60	11,84	13,93	29,85
			Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15		351,12	14,21	16,72	35,82
			Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94	9,64	3,26
			гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
			гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
			2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
			2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				



МБОУ



Утверждено
ИИ Третинникова Е.С.

Дене 2 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250		191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10		242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280		210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15		275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
				Итого		95				
	2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130		254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150		312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		95				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130		254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150		312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		65				



ШКОЛА

День

3 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155		271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175		298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
				Итого		95				
	2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155		271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175		298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
				Итого		95				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200		197,50	13,00	10,36	26,20	
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
				Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250		246,88	16,25	12,95	32,75	
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
				Итого		65				

ШКОЛА

День 4 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			

ШКОЛА

День

5 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250		100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				