

ШКОЛА

День 19 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250	183,40	3,30	8,60	23,20	
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	напиток	385	Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280	229,25	4,13	10,75	29,00	
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					

Согласовано

Утверждено

ИП Третьникова Е.С.

ШКОЛА

День 18 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100		288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Согласовано

Утверждено

ИП Третинова Е.С.

ШКОЛА

День 17 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00	11,90	4,05	7,67	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70	15,00	5,10	9,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00	11,90	4,05	7,67	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70	15,00	5,10	9,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	131	Гороховое пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	131	Гороховое пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					

ШКОЛА

День

16 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Согласовано

Утверждено

ИП Третникова Е.С.

ШКОЛА

День

15 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00		5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	292,60		11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00		5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	351,12		14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60		15,19	10,35	9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87		5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00		16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48		1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60		15,19	10,35	9,68
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00		13,17	15,61	15,95
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48		1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00		16,88	11,50	10,75
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68		3,70	2,80	22,96
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 15 по 19 января 2024г

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Яйцо отварное	45		45		Щи по-домашнему	250		250	
Макароны отварные с маслом сливочным, сыром	150/10/15		180/10/15		Печень по-строгановски	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Картофельное пюре	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250		250	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Беф-строганов	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		200		Суп с сайрой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		50	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Суп фасолевый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Масло сливочное	15		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Стоимость обеда		65,0		65,0
Стоимость завтрака		95,0		95,0					

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 15 по 19 января 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Яйцо отварное	45		45		Печень по-строгановски	90		100	
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15		180/10/15		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Рагу овощное с мясом	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		200		Плов с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Масло сливочное	15		15		Хлеб пшеничный	30		30	
Сыр	15		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200						
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0

Исполнитель

Третьникова ЕС