



Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ /
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 19 по 22 февраля 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов			
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		180/10/15	Чахохбили из филе кур	90		100
Хлеб пшеничный	30		30	Каша рисовая рассыпчатая	150		180
Напиток из шиповника	200		200	Хлеб пшеничный	30		30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00	Напиток из шиповника	200		200
				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0	95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0
ВТОРНИК							
Каша: манная на молоке	250		280	Котлета мясная с соусом	130		150
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15	Каша гречневая рассыпчатая	150		180
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	Хлеб пшеничный	30		30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5
				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0	95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0
СРЕДА							
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175	Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175
Хлеб пшеничный	30		30	Хлеб пшеничный	30		30
Чай с сахаром	200		200	Чай с сахаром	200		200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0	95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0
ЧЕТВЕРГ							
Каша: Дружба на молоке	250		280	Гуляш из мяса	90		100,00
Хлеб пшеничный	30		30	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10		180/10
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	Хлеб пшеничный	30		30
Сыр	15		15	Компот из сухофруктов	200		200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0	95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0

Исполнитель  Третинникова ЕС



Утверждено
И.П. Третьникова ЕС
Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 19 по 22 февраля 2024г.



ЗАВТРАК для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					ОБЕД для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Хлеб пшеничный	50		50	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	250		280		Свекольник	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель  Третьникова ЕС

Согласовано

 Директор

Утверждено
 ИП Третьникова Е.С.

День 19 февраля 2024г

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводи
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					

20 февраля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					

Согласовано
Директора ГБОУ

Утверждено
И.П. Третьникова Е.С.

ШКОЛА _____ Дата: 21 февраля 2024г

Прием пищи	№ п/п	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					

2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого	65					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого	65					



Утверждено
ИП Третьникова Е.С.

22 февраля 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				