

## Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
27 апреля, с 2 по 3 мая 2024г.

| 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |  |  |   | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |   |  |  |   |   |
|--|--|--|---|--|---|--|--|---|---|
| Наименование   | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/6 | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/6  | Наименование  | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/6 | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/6 |
| <b>СУББОТА 27 апреля</b>   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром                                     | .150/10/15                                       |  | .180/10/15                                      |  | Чахохбили из филе кур                               | 90   |  | 100   |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150  |  | 180   |   |
| Напиток из шиповника   | 200  |  | 200   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30   |  | 30  |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное,2,5% жирности                              | 200  |  | 200   |  | Напиток из шиповника                                | 200  |  | 200   |   |
|  |  |  |   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200  |  |   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                     |   | 95,0   | Стоимость обеда                                     |  | 95,0                                     |   | 95,0                                      |
| <b>ЧЕТВЕРГ 2 мая</b>   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |
| Каша: Дружба на молоке   | 250  |  | 280   |  | Гуляш из мяса                                       | 90   |  | 100,00  |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Макароны отварные с маслом сливочным                | .150/10  |  | .180/10   |   |
| Чай с сахаром, с лимоном   | .200/5   |  | .200/5  |  | Хлеб пшеничный                                      | 30   |  | 30  |   |
| Сыр  | 15   |  | 15  |  | Компот из сухофруктов                               | 200  |  | 200   |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное,2,5% жирности                              | 200  |  | 200   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное,2,5% жирности | 200  |  |   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                     |   | 95,0   | Стоимость обеда                                     |  | 95,0                                     |   | 95,0                                      |
| <b>ПЯТНИЦА 3 мая</b>   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |
| Гречка по-купечески с мясом  | 150  |  | 200   |  | Гречка по-купечески с мясом                         | 150  |  | 200   |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Хлеб пшеничный                                      | 30   |  | 30  |   |
| Чай с сахаром  | 200  |  | 200   |  | Чай с сахаром                                       | 200  |  | 200   |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное,2,5% жирности                              | 200  |  | 200   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное,2,5% жирности | 200  |  |   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                     |   | 95,0   | Стоимость обеда                                     |  | 95,0                                     |   | 95,0                                      |

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третьякова ЕС



МБОУ СОШ № 20

Согласовано

*Школы Шойдулова А.И.*

Утверждено

ИП Третникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
27 апреля с 2 по 3 мая 2024г.

| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/ |  |  |   | ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / |                                      |  |  |   |   |
|--|--|--|---|--|--------------------------------------|--|--|---|---|
| Наименование   | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб                          | Наименование                         | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб |
| <b>СУББОТА 27 апреля</b>   |  |  |   |  |                                      |  |  |   |   |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром                       | .150/10/15                                       |  | .180/10/15                                      |  | Суп гороховый с мясом кур            | 250  |  | 250   |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Чахохбили из филе кур                | 90   |  | 100   |   |
| Напиток из шиповника   | 200  |  | 200   |  | Каша рисовая рассыпчатая             | 150  |  | 180   |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200  |  | 200   |  | Хлеб пшеничный                       | 50   |  | 50  |   |
|  |  |  |   |  | Компот из сухофруктов                | 200  |  | 200   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                   |   | 95,0   | Стоимость обеда                      |  | 65,0                                   |   | 65,0                                    |
| <b>ЧЕТВЕРГ 2 мая</b>   |  |  |   |  |                                      |  |  |   |   |
| Каша: Дружба на молоке   | 250  |  | 280   |  | Борщ с мясом кур                     | 250  |  | 250   |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Гуляш из мяса                        | 90   |  | 100   |   |
| Чай с сахаром, с лимоном   | .200/5   |  | .200/5  |  | Макароны отварные с маслом сливочным | 150  |  | 180   |   |
| Сыр  | 15   |  | 15  |  | Хлеб пшеничный                       | 50   |  | 50  |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200  |  | 200   |  | Компот из сухофруктов                | 200  |  | 200   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                   |   | 95,0   | Стоимость обеда                      |  | 65,0                                   |   | 65,0                                    |
| <b>ПЯТНИЦА 3 мая</b>   |  |  |   |  |                                      |  |  |   |   |
| Гречка по-купечески с мясом  | 150  |  | 200   |  | Суп с морской капустой               | 250  |  | 250   |   |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  | 30  |  | Беф-строганов                        | 90   |  | 100   |   |
| Чай с сахаром  | 200  |  | 200   |  | Картофельное пюре                    | 150  |  | 180   |   |
|  |  |  |   |  | Хлеб пшеничный                       | 50   |  | 50  |   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200  |  | 200   |  | Компот из сухофруктов                | 200  |  | 200   |   |
| Стоимость завтрака   |  | 95,0                                   |   | 95,0   | Стоимость обеда                      |  | 65,0                                   |   | 65,0                                    |

Исполнитель *Третникова ЕС* Третникова ЕС





Исходный № 10  
Т.И.И.И.И.  
Исходный № 10  
Исходный № 10



Утверждено  
ИИТ Третьникова Е.С.

День 27 апреля 2024г

| Прием пищи   | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход, г  | Цена | калорийно | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|-----------|--------|---|-----------|------|-----------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 150/10/15 |      | 292,60    | 11,84 | 13,93 | 29,85    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |           | 95   |           |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | гарнир    | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 180/10/15 |      | 351,12    | 14,21 | 16,72 | 35,82    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |           | 95   |           |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54    | 12,94 | 9,64  | 3,26     |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11    | 3,67  | 5,42  | 36,67    |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |           | 95   |           |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38    | 14,38 | 10,71 | 3,63     |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13    | 4,40  | 6,50  | 44,00    |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |           | 95   |           |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25    | 7,50  | 3,25  | 17,25    |
|  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54    | 12,94 | 9,64  | 3,26     |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11    | 3,67  | 5,42  | 36,67    |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  |           |        | Итого   |           | 65   |           |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |           |        |   |           |      |           |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25    | 7,50  | 3,25  | 17,25    |
|  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38    | 14,38 | 10,71 | 3,63     |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13    | 4,40  | 6,50  | 44,00    |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  |           |        | Итого   |           | 65   |           |       |       |          |



Согласовано

Шайзуллина Л.Н.

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

ШКОЛА

День

2 мая 2024г

| Прием пищи   | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|-----------|--------|---|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 250      |      | 183,40     | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | ток       | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  | закуска   | 15     | Сыр   | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00     |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |          | 95   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 280      |      | 229,25     | 4,13  | 10,75 | 29,00    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  | закуска   | 15     | Сыр   | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00     |
|  |           |        |   | Итого    |      | 95         |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|  | гор.блюдо | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |        | Итого   |          | 95   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|  | гор.блюдо | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|  |           |        |   | Итого    |      | 95         |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|  | 2 блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|  | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  |           |        |   | Итого    |      | 65         |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |           |        |   |          |      |            |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|  | 2 блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|  | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|  |           |        |   | Итого    |      | 65         |       |       |          |



ШКОЛА 601120

Согласовано

Шайдуллина Л.Н.

Утверждено  
ИПТ Гретиникова Е.С.

ШКОЛА

День

3 мая 2024г

| Прием пищи   | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | калорийно | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
|--|---|--------|---|----------|------|-----------|-------|-------|----------|--|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |   |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00    | 12,71 | 7,85  | 1,80     |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00     | 0,53  | 0,00  | 9,47     |  |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 95        |       |       |          |  |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |   |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33    | 16,95 | 10,47 | 2,40     |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00     | 0,53  | 0,00  | 9,47     |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 95        |       |       |          |  |
|  | 2 смена для учащихся 1-4 классов                            |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00    | 12,71 | 7,85  | 1,80     |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00     | 0,53  | 0,00  | 9,47     |  |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 95        |       |       |          |  |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |   |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33    | 16,95 | 10,47 | 2,40     |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00     | 0,53  | 0,00  | 9,47     |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 95        |       |       |          |  |
|  | Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Обед   | 1 блюдо   | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03     | 2,28  | 2,33  | 11,25    |  |
|  | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                       | 90       |      | 153,60    | 10,88 | 11,10 | 2,55     |  |
|  | гарнир  | 128    | Картофельное пюре                                   | 150      |      | 168,45    | 5,52  | 4,52  | 26,45    |  |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 65        |       |       |          |  |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |   |        |   |          |      |           |       |       |          |  |
| Обед   | 1 блюдо   | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03     | 2,28  | 2,33  | 11,25    |  |
|  | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                       | 100      |      | 170,66    | 12,09 | 12,34 | 2,84     |  |
|  | гарнир  | 128    | Картофельное пюре                                   | 180      |      | 202,14    | 6,62  | 5,42  | 31,74    |  |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 65        |       |       |          |  |