

## Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 21 по 25 октября 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>									
Макарони отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Чахохбили из филе кур	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>ВТОРНИК</b>									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>СРЕДА</b>									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Макарони отварные с маслом сливочным	150		190	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		20		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>ПЯТНИЦА</b>									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третьников В. С.

*до директора*  
*И. Магдунин*



Недельное меню

Льготное питание

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов с 21 по 25 октября 2024г.

ИП Третьников В. С.

ТРЕТНИКОВ  
Владислав  
Сергеевич

1-11 классов

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб		Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>																	
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150				180				Суп гороховый с мясом кур	200							
Хлеб пшеничный	30				30				Чахохбили из филе кур	100					100		
Напиток из шиповника	200				200				Каша рисовая рассыпчатая	150					180		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				200				Хлеб пшеничный	50					70		
									Компот из сухофруктов	200					200		
Стоимость завтрака			95,0				95,0		Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ВТОРНИК</b>																	
Каша: манная на молоке	200				270				Свекольник	200					250		
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10				50/15/15				Котлета мясная / соус красный основной/	130					130		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5				200/5				Каша гречневая рассыпчатая	150					180		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								Хлеб пшеничный	50					70		
									Компот из сухофруктов	200					200		
Стоимость завтрака			95,0				95,0		Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>СРЕДА</b>																	
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150				180				Суп вермишелевый с мясом кур	250					280		
Хлеб пшеничный	30				30				Жаркое по домашнему	200					250		
Чай с сахаром	200				200				Хлеб пшеничный	50					70		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				200				Компот из сухофруктов	200					200		
Стоимость завтрака			95,0				95,0		Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>																	
Каша: Дружба на молоке	200				280				Борщ с мясом кур	200					250		
Хлеб пшеничный	30				60				Гуляш из мяса	100					100		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5				200/5				Макароны отварные с маслом сливочным	150					180		
Сыр	10				15				Хлеб пшеничный	50					70		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								Компот из сухофруктов	200					200		
Стоимость завтрака			95,0				95,0		Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ПЯТНИЦА</b>																	
Гречка по-купечески с мясом	150				180				Суп с морской капустой	200					250		
Хлеб пшеничный	30				30				Беф-строганов	100					100		
Чай с сахаром	200				200				Картофельное пюре	150					180		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				200				Хлеб пшеничный	50					70		
									Компот из сухофруктов	200					200		
Стоимость завтрака			95,0				95,0		Стоимость обеда				65,0				65,0

Исполнитель

Третьников В. С.

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190	252,13	4,40	6,50	44,00	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого	65				

ШКОЛА

День 22 октября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200					
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270		210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				

Согласовано

Утверждено

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход л.	Цена (калорийность)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>2 смена для учащихся 1-4 классов</b>								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов</b>								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>								
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого	65				
<b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>								
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого	65				

Согласовано  
 [Подпись]  
 ШКОЛА



Утверждено  
 [Подпись]  
 23 октября 2024г

И.р. директоре  
 ШКОЛА № 1 Магдучини 8Р



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200			3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	10		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Итого					95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	20		54,00	3,48	4,43	0,00
	Итого					95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Итого					95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	Итого					95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
Итого					65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
Итого					65				

Согласовано

Утверждено

ИП Третников В.С.

ШКОЛА

День

25 октября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	1068	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	32425360	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33		16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00		12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33		16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03		2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45		5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03		2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14		6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			