

Согласовано

Майдушкина Е.В.

Утверждено

ИИ Третиников В.С.

ШКОЛА



День 8 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рег.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого				95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого				95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого				95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого				95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
	Итого				65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
	Итого				65				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200			3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	10		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	20		54,00	3,48	4,43	0,00
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			

Согласовано



 Утверждено
 И.М. Третиников В.С.

День 6 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200		197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250		246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
				Итого		65			

5 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200		191,06	6,02	4,05	33,37
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270		210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		65				



Недельное меню ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ
 с 5 по 8 ноября 2024г. Владислав Сергеевич

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

ИНН 2502106812
 ОБЕД - для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет./руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет./руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет./руб	
ВТОРНИК															
Каша: манная на молоке	200			270			Свекольник	200			250				
Гречка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10			50/15/15			Котлета мясная / соус красный основной/	130			130				
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5			.200/5			Каша гречневая рассыпчатая	150			180				
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200						Хлеб пшеничный	50			70				
							Компот из сухофруктов	200			200				
Стоимость завтрака			95,0			95,0	Стоимость обеда			65,0			65,0		
СРЕДА															
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150			180			Суп вермишелевый с мясом кур	250			280				
Хлеб пшеничный	30			30			Жаркое по домашнему	200			250				
Чай с сахаром	200			200			Хлеб пшеничный	50			70				
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			200			Компот из сухофруктов	200			200				
Стоимость завтрака			95,0			95,0	Стоимость обеда			65,0			65,0		
ЧЕТВЕРГ															
Каша: Дружба на молоке	200			280			Борщ с мясом кур	200			250				
Хлеб пшеничный	30			60			Гуляш из мяса	100			100				
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5			.200/5			Макароны отварные с маслом сливочным	150			180				
Сыр	10			15			Хлеб пшеничный	50			70				
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200						Компот из сухофруктов	200			200				
Стоимость завтрака			95,0			95,0	Стоимость обеда			65,0			65,0		
ПЯТНИЦА															
Гречка по-купечески с мясом	150			180			Суп с морской капустой	200			250				
Хлеб пшеничный	30			30			Беф-строганов	100			100				
Чай с сахаром	200			200			Картофельное пюре	150			180				
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			200			Хлеб пшеничный	50			70				
Стоимость завтрака			95,0			95,0	Компот из сухофруктов	200			200				
							Стоимость обеда			65,0			65,0		

Исполнитель

Третников В. С.



Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 5 по 8 ноября 2024г

Понедельник / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				Вторник / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		20		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0

Исполнитель  Третьников В. С.