



Недельное меню

Льготное питание

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов с 9 по 13 декабря 2024г.



Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр/		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		
	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>										
Яйцо отварное	45		45		Печень по-строгановски	90		100		
Макарони отварные с маслом сливочным	150/10		180/10		Макарони отварные с маслом сливочным	150		190		
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		60		
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0	
<b>ВТОРНИК</b>										
Каша: Дружба на молоке	200		270		Рагу овощное с мясом	200		290		
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Хлеб пшеничный	30		60		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0	
<b>СРЕДА</b>										
Макарони отварные с маслом сливочным	150		180		Макарони отварные с маслом сливочным	150		180		
Тефтели мясные с соусом	130		130		Тефтели мясные с соусом	130		130		
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60		
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>										
Плов с мясом	150		180		Плов с мясом	150		180		
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30		
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0	
<b>ПЯТНИЦА</b>										
Суп молочный вермишелевый	200		260		Гуляш из мяса	90		100		
Хлеб пшеничный	30		60		Каша гречневая рассыпчатая	150		190		
Масло сливочное	10		15		Хлеб пшеничный	30		60		
Сыр	10		15		Чай с сахаром	200		200		
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Стоимость завтрака		95,0		95,0	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0	

Исполнитель

Третьников В. С.



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
с 9 по 13 декабря 2024г.

И.П. Третников В. С.

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб		Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	
<b>ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /</b>																	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>																	
Яйцо отварное	45			45					Щи по-домашнему	200							250
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10			180/10					Печень по-строгановски	100							100
Хлеб пшеничный	30			30					Картофельное пюре	150							180
Напиток из шиповника	200			200					Хлеб пшеничный	50							70
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			200,00					Компот из сухофруктов	200							200
Стоимость завтрака			95,0			95,0			Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ВТОРНИК</b>																	
Каша: Дружба на молоке	200			270					Суп гречневый с мясными фрикадельками	250							280
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10			50/15/15					Рагу овощное с мясом	200							250
Чай с сахаром, с лимоном	200/5			200/5					Хлеб пшеничный	50							70
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								Компот из сухофруктов	200							200
Стоимость завтрака			95,0			95,0			Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>СРЕДА</b>																	
Макароны отварные с маслом сливочным	150			180					Борщ с мясом кур	250							250
Тефтели мясные с соусом	130			130					Беф-строганов	90							100
Хлеб пшеничный	30			60					Гороховое пюре	150							180
Чай с сахаром	200			200					Хлеб пшеничный	50							70
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								Компот из сухофруктов	200							200
Стоимость завтрака			95,0			95,0			Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>																	
Плов с мясом	150			180					Суп рыбный	250							250
Хлеб пшеничный	30			30					Котлета мясная с соусом	130							130
Чай с сахаром, с лимоном	200/5			200/5					Картофельное пюре	150							180
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			200					Хлеб пшеничный	50							70
Стоимость завтрака			95,0			95,0			Компот из сухофруктов	200							200
									Стоимость обеда				65,0				65,0
<b>ПЯТНИЦА</b>																	
Суп молочный вермишелевый	200			260					Суп фасолевый с мясом кур	250							250
Хлеб пшеничный	30			60					Гуляш из мяса	90							100
Масло сливочное	10			15					Каша гречневая рассыпчатая	150							180
Сыр	10			15					Хлеб пшеничный	50							70
Чай с сахаром	200			200					Компот из сухофруктов	200							200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								Стоимость обеда				65,0				65,0
Стоимость завтрака			95,0			95,0											

Исполнитель

Третников В. С.

Согласовано

С. Михайленко С.В.

Утверждено

ИП Третников В.С.

ШКОЛА

9 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо *	209	Яйцо вареное	45	63,00	210,60	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00	210,60	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/15/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	200	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				

Согласовано

С. Исабудинова С.В.

Утверждено

И.П. Третинников В.С.

ШКОЛА

День

10 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена /калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270	229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290	472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65			

Согласовано



*С. - /мабдуева СВ/*



Утверждено  
ИП Третиников В.С.

День 11 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			

Согласовано



*ИИ Третинников В.С.*



Утверждено  
ИИ Третинников В.С.

ШКОЛА

12 декабря 2024г

Прим. специ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводе
I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
I смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80	
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	

ШКОЛА

ТРЕТНИКОВ

День

13 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40		3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	10	98,58		0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	10	54,00		3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260	229,25		4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58		0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15	54,00		3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190	278,23		10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				