



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ

с 11 по 15 ноября 2024 г. 1-11 классов

Третьников Владислав Сергеевич

ЗАВТРАК для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Яйцо отварное	45		45		Щи по-домашнему	200		250	
Макаронь отварные с маслом сливочным	150/10		180/10		Печень по-строгановски	100		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Картофельное пюре	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		280	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Макаронь отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250		250	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Беф-строганов	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Суп рыбный	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная с соусом	130		130	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость обеда						65,0		65,0	
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Суп фасолевый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из мяса	90		100	
Масло сливочное	10		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

Третьников В. С.



ШКОЛА

День

11 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00	5,08	4,60	0,28	
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45	63,00	5,08	4,60	0,28	
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/15/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	200	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					

ШКОЛА

День

12 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, л	Цена, руб.	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290		472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				



ШКОЛА

День 13 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого			95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого			95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого			95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого			95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого			65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого			65			

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 11 по 15 ноября 2024г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Яйцо отварное	45		45		Печень по-строгановски	90		100	
Макароны отварные с маслом сливочным	150/10		180/10		Макароны отварные с маслом сливочным	150		190	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		60	
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Рагу овощное с мясом	200		290	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		130		Тефтели мясные с соусом	130		130	
Хлеб пшеничный	30		60		Хлеб пшеничный	30		60	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ЧЕТВЕРГ									
Плов с мясом	150		180		Плов с мясом	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
ПЯТНИЦА									
Суп молочный вермишелевый	200		260		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		60		Каша гречневая рассыпчатая	150		190	
Масло сливочное	10		15		Хлеб пшеничный	30		60	
Сыр	10		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0

Исполнитель

Третников В. С.

Школа № 20

ШКОЛА

День

14 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			

ШКОЛА _____

День 15 ноября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40		3,30	8,60	23,20	
	закуска	14	Масло сливочное	10	98,58		0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	10	54,00		3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260	229,25		4,13	10,75	29,00	
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58		0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	15	54,00		3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47	
				Итого		95				
	2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
	2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190	278,23		10,68	4,92	47,81	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32	
				Итого		95				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
	Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
2 блюдо		250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55	
гарнир		171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84	
напиток		349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12	
хлеб		1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20	
				Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87		5,27	0,67	32,20	
				Итого		65				