

Согласовано *по директору Ш.В.*  
*Школа № 2*



Утверждено  
 ИП Третникова В.С.

ШКОЛА

День 20 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	305,33	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого	95			

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого	95			

2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого	95			

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого	95			

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого	65			

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого	65			



Утвержденный предписанием № 10/2024  
 ИП Третников В. С.  
 Недельное меню /Льготное питание/  
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
 с 16 по 20 декабря 2024 года  
 Владислава Сергеевич

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./		Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	Цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	Цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./					
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>									
Макаронны отварные с маслом сливочным, сыр	150		180		Чахохбили из филе кур			100	100
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая			150	190
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный			30	60
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника			200	200
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности			200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда			95,0	95,0
<b>ВТОРНИК</b>									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/			130	130
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр/	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая			150	180
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный			30	60
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Чай с сахаром, с лимоном			200/5	200/5
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности			200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда			95,0	95,0
<b>СРЕДА</b>									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным			150	180
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный			30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром			200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности			200	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда			95,0	95,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>									
Каша: Дружба на молоке	200		270		Гуляш из мяса			90	100
Хлеб пшеничный	30		60		Макаронны отварные с маслом сливочным			150	190
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный			30	60
Сыр	10		20		Компот из сухофруктов			200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности			200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда			95,0	95,0
<b>ПЯТНИЦА</b>									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом			150	180
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный			30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром			200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности			200	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда			95,0	95,0

Исполнитель  Третников В. С.

*Майгурова*  
 Подпись



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
 с 16 по 20 декабря 2024г.



ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		Наименование		1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет,руб		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром		150		180		Суп гороховый с мясом кур		200				250			
Хлеб пшеничный		30		30		Чахохбили из филе кур		100				100			
Напиток из шиповника		200		200		Каша рисовая рассыпчатая		150				180			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности		200		200		Хлеб пшеничный		50				70			
						Компот из сухофруктов		200				200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0		Стоимость обеда		65,0				65,0			
<b>ВТОРНИК</b>															
Каша: манная на молоке		200		270		Свеклольник		200				250			
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /		45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/		130				130			
Чай с сахаром, с лимоном		.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая		150				180			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности		200				Хлеб пшеничный		50				70			
						Компот из сухофруктов		200				200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0		Стоимость обеда		65,0				65,0			
<b>СРЕДА</b>															
Вареники в ассортименте с соусом сливочным		150		180		Суп вермишелевый с мясом кур		250				280			
Хлеб пшеничный		30		30		Жаркое по домашнему		200				250			
Чай с сахаром		200		200		Хлеб пшеничный		50				70			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности		200		200		Компот из сухофруктов		200				200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0		Стоимость обеда		65,0				65,0			
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
Каша: Дружба на молоке		200		280		Борщ с мясом кур		200				250			
Хлеб пшеничный		30		60		Гуляш из мяса		100				100			
Чай с сахаром, с лимоном		.200/5		.200/5		Макароны отварные с маслом сливочным		150				180			
Сыр		10		15		Хлеб пшеничный		50				70			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности		200				Компот из сухофруктов		200				200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0		Стоимость обеда		65,0				65,0			
<b>ПЯТНИЦА</b>															
Гречка по-купечески с мясом		150		180		Суп с морской капустой		200				250			
Хлеб пшеничный		30		30		Беф-строганов		100				100			
Чай с сахаром		200		200		Картофельное пюре		150				180			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности		200		200		Хлеб пшеничный		50				70			
						Компот из сухофруктов		200				200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0		Стоимость обеда		65,0				65,0			

Исполнитель

*Третьников*  
 Подпись

Третьников В. С.

ШКОЛА

Утверждено

ИП Гретников В.С.

День 16 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150	292,66	425360092	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180	351,12		14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54		12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11		3,67	5,42	36,67
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87		5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38		14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190	252,13		4,40	6,50	44,00
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80		0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87		5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200	128,25		7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54		12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11		3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25		7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38		14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13		4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

ШКОЛА

День

17 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
4 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200		6,02	4,05		33,37
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75		29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270	210,11	6,62	4,46		36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29		32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80		11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10		39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13		13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92		47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40		19,32
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200	120,50	6,25	4,50		13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80		11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10		39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40		19,32
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50		13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13		13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92		47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52	3,16	0,40		19,32
			Итого	65					

Согласовано

Утверждено

ИП Третников В.С.

ШКОЛА

День

18 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150			19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
				Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75	
	хлеб	1	Хлеб	70	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
				Итого	65				

*Ирина Третиникова*

ШКОЛА



День 19 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30			3,30	8,60	23,20
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		93,52	3,16	0,40	19,32
	закуска	15	Сыр	10		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		54,00	3,48	4,43	0,00
			Итого		200	107,00	5,80	5,00	9,60
Итого 95									
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270		229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	20		54,00	3,48	4,43	0,00
				Итого		200	107,00	5,80	5,00
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		65			