

Согласовано

ШКОЛА

по директора
Майдушина В.В.Индивидуальный предприниматель
Третьяков Владислав
Приморский край г. Владивосток
Утверждено
И.С. Третьяков В.С.
День 27 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				

Согласовано

по директору

Майгурова Е.В.

Утверждено

ИП Третиников В.С.

ШКОЛА

День 25 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г.	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180		298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200		197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250		246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		65				

Согласовано

ШКОЛА

по директору
Майдушина В.В.

Утверждено
И.Г.Третьяков В.С.
День 24 сентября 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200		6,02	4,05		33,37
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75		29,11
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270		6,62	4,46		36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29		32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		10,28	18,80		11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,90	4,10		39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		3,16	0,40		19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		5,80	5,00		9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		12,75	23,13		13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,68	4,92		47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		3,16	0,40		19,32
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200		6,25	4,50		13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		10,28	18,80		11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,90	4,10		39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30		47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		3,16	0,40		19,32
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250		6,25	4,50		13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		12,75	23,13		13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,68	4,92		47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30		47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		3,16	0,40		19,32
			Итого		65				

по директору
Согласовано
Шаймуршие В.В.

Утверждено
И.И. Третников В.С.

День 23 сентября 2024г

ШКОЛА



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, калорийность	Белки	Жиры	Углевод
I смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150	292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190	252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				

по директору индивидуальности В.В.



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов с 23 по 27 сентября 2024г.

И.П. Третьников В. С.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/				ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет,руб/	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб/	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет,руб/	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб/
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Суп гороховый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Свекольник	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Суп вермишелевый с мясом кур	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	200		280		Борщ с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		60		Гуляш из мяса	100		100	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	10		15		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Суп с морской капустой	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	100		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель *[Подпись]* Третьников В.С.

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов с 23 по 27 сентября 2024 г.

Наименование	1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов			2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов			
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Макаронны отварные с маслом сливочным, сыр	150		180		Чахохбили из филе кур	100	100
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150	190
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30	60
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
					Стоимость обеда		95,0
							95,0
ВТОРНИК							
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130	130
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30	60
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	200/5	200/5
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
					Стоимость обеда		95,0
							95,0
СРЕДА							
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150	180
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0
							95,0
ЧЕТВЕРГ							
Каша: Дружба на молоке	200		270		Гуляш из мяса	90	100
Хлеб пшеничный	30		60		Макаронны отварные с маслом сливочным	150	190
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30	60
Сыр	10		20		Компот из сухофруктов	200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0
							95,0
ПЯТНИЦА							
Гречка по-купечески с мясом	150		180		Гречка по-купечески с мясом	150	180
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0
							95,0

Исполнитель

Третьников В. С.