

Еженедельное меню

/Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 28 по 30 апреля 2025

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов

2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Чахохбили из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0

Исполнитель

Третиников В. С.

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 28 по 30 апреля 2018 годаОБЕД для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей
участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11
классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макаронь отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Суп гороховый с мясом кур	200		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	100		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Свекольник	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		70	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Суп вермишелевый с мясом кур	250		280	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		70	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель Третиников В. С.

МБОУ СОШ № 20

Согласовано

Утверждено

Третьников В. С.

Недельное меню /Льготное питание/

Для детей участников СВО
с 28 по 30 апреля 2025г.

1-4 классы / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					5-11 классы / Для учащихся 5-11 классов, для учащихся льготной категории 1-4 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150		180		Чахохбили из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		190	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		60	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	200		270		Котлета мясная / соус красный основной/	130		130	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/10/10		50/15/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		60	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200	
Стоимость завтрака		105,0		105,0	Стоимость обеда		105,0		105,0

Исполнитель Третьников В. С.

ШКОЛА

28 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30					
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200					
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	200					
			Итого	95					

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30					
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200					
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200					
			Итого	95					

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100					
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150					
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30					
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200					
			Итого	95					

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100					
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190					
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60					
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200					
			Итого	95					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	200					
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100					
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150					
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50					
			Итого	65					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250					
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100					
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180					
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200					
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70					
			Итого	65					

ШКОЛА

День

29 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200	191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270	210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
			Итого	95					

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	95					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					

Согласовано

И.О. директора

ШКОЛА

И.О. Магдунин В.В.

Утверждено

И.О. Третьников В.С.

День

30 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, категория	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	150	271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	180	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	101	Суп вермишелевый с мясом кур	280	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	70	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого		65			

МБОУ СОШ № 20

Согласовано



Директор
И. Шапуганова



Утверждено

ИП Третьников В. С.

Недельное меню дополнительного питания
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 28-30 апреля 2025

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-	цена с 1 по 4 класс	5-11 класс с 11 до 18 лет / выход-вес	цена с 5 по 11 класс	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до	5-11 класс с 11 до 18	цена с 5 по 11 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
ВТОРНИК									
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0
СРЕДА									
Кондитерское изделие	1 шт		1 шт		Кондитерское изделие	1 шт		1 шт	
Стоимость		10,0		10,0	Стоимость		10,0		10,0

Исполнитель *Третьников В. С.* Третьников В. С.

МБОУ СОШ № 20 *по перемене*
Согласовано *Матвеева В В*

Утверждено
И.Третиников В. С.

Недельное меню дополнительное /Льготное питание/
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших
инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11 классов
с 28-30 апреля 2025г.

для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет,ру б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход- вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Кондитерское изделие	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
ВТОРНИК				
Кондитерское изделие	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0
СРЕДА				
Кондитерское изделие	2 шт		2 шт	
Стоимость		17,0		17,0

Исполнитель *Третиников В. С.* Третиников В. С.