



ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/					ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб 6	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК 27 февраля									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15		180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Масло сливочное	10		10		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Фрукт	1 шт		1 шт		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Стоимость обеда		55,0		55,0
ВТОРНИК 28 февраля									
Каша: манная на молоке	250		280		Свекольник	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
СРЕДА 1 марта									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Кондитерское изделие			30		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Стоимость обеда		55,0		55,0
Стоимость завтрака		85,0		85,0					
ЧЕТВЕРГ 2 марта									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Блины с джемом	60		60		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
ПЯТНИЦА 3 марта									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Суп с морской капустой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	90		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200				Хлеб пшеничный	50		50	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Компот из сухофруктов	200		200	
					Стоимость обеда		55,0		55,0

Исполнитель

Третиникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 27 февраля по 3 марта 2023г.

1 вариант. Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 вариант. Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов			
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК 27 февраля							
Макароны отварные с маслом сливочным, сыр	150/10/15		180/10/15		Чахохбили из филе кур	90	100
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150	180
Масло сливочное	10		10		Хлеб пшеничный	30	30
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200	200
Фрукт	1 шт		1 шт				
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0
ВТОРНИК 28 февраля							
Каша: манная на молоке	250		280		Котлета мясная с соусом	130	150
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30	30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200/5	200/5
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0
СРЕДА 1 марта							
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155	175
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200	200
Кондитерское изделие			30		Кондитерское изделие		30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0
ЧЕТВЕРГ 2 марта							
Каша: Дружба на молоке	250		280		Гуляш из мяса	90	100,00
Блины с джемом	60		60		Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	180/10
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0
ПЯТНИЦА 3 марта							
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Гречка по-купечески с мясом	150	200
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200	200
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200				Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0

Исполнитель Третишкова ЕС

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	закуска	14	Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20	0,13	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	закуска	72	Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40	9,80	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	закуска	14	Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20	0,13	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	закуска	72	Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40	9,80	
			Итого		85				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		85				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				

ШКОЛА

День 28 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		55				

ШКОЛА

День

1 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	Меню	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60	
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30	82,90	1,70	2,26	13,94	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		85				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08	2,36	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60	
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30	82,90	1,70	2,26	13,94	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		85				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого		55				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60	
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75	
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
			Итого		55				

ШКОЛА

День

2 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод.
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	гор.блюдо	452	Блины с джемом	60		172,00	8,54	6,22	20,35
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	гор.блюдо	452	Блины с джемом	60		172,00	8,54	6,22	20,35
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

ШКОЛА

День 3 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	251	Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200	20	88,50	4,35	4,80	6,00
			Итого		85				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				

2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	251	Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200	20	88,50	4,35	4,80	6,00
			Итого		85				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				