

Летний спортивно-трудовой лагерь  
МБОУ СОШ № 20

Согласовано



Утверждено

ИП Третиникова Е.С.



Недельное меню  
с 5 по 9 июня 2023г.

ЗАВТРАК		ОБЕД	
Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно /выход-вес порций,гр./	Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно //выход-вес порций,гр./
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Макароны отварные с маслом сливочным	150	Суп гороховый с мясом кур	200
Сыр	12	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200
Напиток из шиповника	200		
Итого завтрак		Итого обед	
<b>ИТОГО за день</b>			
<b>ВТОРНИК</b>			
Каша: манная на молоке	250	Свекольник	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>СРЕДА</b>			
Плов с изюмом и курагой	200	Суп вермишелевый с мясом кур	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Суп молочный вермишелевый	250	Суп гречневый с мясом кур	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
<b>ПЯТНИЦА</b>			
Гречка по-купечески с мясом	150	Суп с морской капустой	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	Чай с сахаром	200

Исполнитель

Третиникова Е.С.

Недельное меню  
с 5 по 9 июня 2023г.

Наименование	ЗАВТРАК		ОБЕД		
	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес	Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр./
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
Икра кабачковая	30	30	Суп гороховый с мясом кур	250	250
Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10	.180/10	Чахохбили из филе кур	80	100
Сыр	10	10	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	50	50
Напиток из шиповника	200	200	Чай с сахаром	200	200
<b>ВТОРНИК</b>					
Каша: манная на молоке	200	250	Нарезка овощная	30	35
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10	50/10/15	Свекольник	250	250
Чай с сахаром	200	200	Котлета мясная с соусом	80/50	100/50
			Каша гречневая рассыпчатая	150	180
			Хлеб пшеничный	50	50
			Компот из сухофруктов	200	200
<b>СРЕДА</b>					
Плов с изюмом и курагой	150	180	Суп вермишелевый с мясом кур	250	250
Хлеб пшеничный	30	30	Голубцы ленивые	200	250
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	50	50
Кондитерское изделие	30	30	Компот из сухофруктов	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
Суп молочный вермишелевый	200	250	Икра свекольная	60	60
Яйцо отварное	45	45	Суп гречневый с мясом кур	250	250
Хлеб пшеничный	30	30	Жаркое по домашнему	200	250
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	50	50
			Компот из сухофруктов	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>					
Гречка по-купечески с мясом	150	200	Салат Витаминный	60	60
Хлеб пшеничный	30	30	Суп с морской капустой	250	250
Чай с сахаром,с лимоном	200/5	200/5	Беф-строганов	80	100
			Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10	.180/10
			Хлеб пшеничный	50	50
			Компот из сухофруктов	200	200

Исполнитель  Третникова Е.С.