

Летний спортивно-трудовой лагерь

Согласовано



Утверждено

ИПТ Третьникова Е.С.



Недельное меню
с 19 по 23 июня 2023г.

ЗАВТРАК		ОБЕД	
Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно / /выход-вес порций,гр./	Наименование	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно / /выход-вес порций,гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Макароны отварные с маслом сливочным	150	Суп гороховый с мясом кур	200
Сыр	12	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200
Напиток из шиповника	200		
Итого завтрак		Итого обед	
ИТОГО за день			
ВТОРНИК			
Каша: манная на молоке	250	Свекольник	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА			
Плов с изюмом и курагой	200	Суп вермишелевый с мясом кур	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ЧЕТВЕРГ			
Суп молочный вермишелевый	250	Борщ с мясом кур	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА			
Гречка по-купечески с мясом	150	Суп с морской капустой	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром,с лимоном	200/5	Чай с сахаром	200

Исполнитель

Третьникова Е.С.

Недельное меню
с 19 по 23 июня 2023г.

ЗАВТРАК			ОБЕД		
Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес	Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций,гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Икра кабачковая	60	60	Суп гороховый с мясом кур	250	250
Макароны отварные с маслом сливочным	160	180	Чахохбили из филе кур	90	100
Сыр	10	10	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
Хлеб пшеничный	50	50	Хлеб пшеничный	60	60
Напиток из шиповника	200	200	Чай с сахаром	200	200
ВТОРНИК					
Каша: манная на молоке	250	250	Нарезка овощная	60	60
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	60	75	Свекольник	250	250
Чай с сахаром	200	200	Котлета мясная с соусом	130	150
			Каша гречневая рассыпчатая	150	180
			Хлеб пшеничный	60	60
			Компот из сухофруктов	200	200
СРЕДА					
Плов с изюмом и курагой	150	180	Суп вермишелевый с мясом кур	250	250
Хлеб пшеничный	50	50	Голубцы ленивые	230	250
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	60	60
Кондитерское изделие	50	50	Компот из сухофруктов	200	200
ЧЕТВЕРГ					
Суп молочный вермишелевый	250	250	Фрукт	100	100
Яйцо отварное	45	45	Борщ с мясом кур	250	250
Хлеб пшеничный	50	50	Жаркое по домашнему	230	250
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	60	60
			Компот из сухофруктов	200	200
ПЯТНИЦА					
Гречка по-купечески с мясом	200	250	Салат Витаминный	60	60
Хлеб пшеничный	50	50	Суп с морской капустой	250	250
Чай с сахаром,с лимоном	200/5	200/5	Беф-строганов	90	100
			Картофельное пюре	150	190
			Хлеб пшеничный	60	60
			Компот из сухофруктов	200	200

Исполнитель



Третинова Е.С.