

Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 24 по 28 апреля 2023г

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /			
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК 24 апреля							
Яйцо отварное	45		45	Щи по-домашнему	250		250
Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		180/10/15	Печень по-строгановски	90		100
Хлеб пшеничный	30		30	Картофельное пюре	150		180
Напиток из шиповника	200		200	Хлеб пшеничный	50		50
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			Компот из сухофруктов	200		200
Стоимость завтрака		85,0	85,0	Стоимость обеда		55,0	55,0
ВТОРНИК 25 апреля							
Каша: Дружба на молоке	200		250	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		250
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15	Рагу овощное с мясом	200		250
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	Хлеб пшеничный	50		50
Кондитерское изделие			30	Компот из сухофруктов	200		200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						
Стоимость завтрака		85,0	85,0	Стоимость обеда		55,0	55,0
СРЕДА 26 апреля							
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	Борщ с мясом кур	250		250
Тефтели мясные с соусом	130		150	Беф-строганов	90		100
Хлеб пшеничный	30		30	Гороховое пюре	150		180
Чай с сахаром	200		200	Хлеб пшеничный	50		50
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			Компот из сухофруктов	200		200
Стоимость завтрака		85,0	85,0	Стоимость завтрака		55,0	55,0
ЧЕТВЕРГ 27 апреля							
Плов с мясом	150		200	Суп с сайрой	250		250
Хлеб пшеничный	30		30	Котлета мясная с соусом	130		150
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	Картофельное пюре	150		180
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			Хлеб пшеничный	50		50
				Компот из сухофруктов	200		200
Стоимость завтрака		85,0	85,0	Стоимость обеда		55,0	55,0
ПЯТНИЦА 28 апреля							
Суп молочный вермишелевый	250		280	Суп фасолевый с мясом кур	250		250
Хлеб пшеничный	30		30	Гуляш из мяса	90		100
Масло сливочное	15		15	Каша гречневая рассыпчатая	150		180
Сыр	15		15	Хлеб пшеничный	50		50
Кондитерское изделие			30	Компот из сухофруктов	200		200
Чай с сахаром	200		200				
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						
Стоимость завтрака		85,0	85,0	Стоимость обеда		55,0	55,0

Исполнитель _____ Третьникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 24 по 28 апреля 2023г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб
ПОНЕДЕЛЬНИК 24 апреля									
Яйцо отварное	45		45		Печень по-строгановски	90		100	
Макаронные отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		180/10/15		Макаронные отварные с маслом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
ВТОРНИК 25 апреля									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Рагу овощное с мясом	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Кондитерское изделие			30						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
СРЕДА 26 апреля									
Макаронные отварные с маслом сливочным	150		180		Макаронные отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0
ЧЕТВЕРГ 27 апреля									
Плов с мясом	150		200		Плов с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0
ПЯТНИЦА 28 апреля									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Масло сливочное	15		15		Хлеб пшеничный	30		30	
Сыр	15		15		Чай с сахаром	200		200	
Кондитерское изделие			35						
Чай с сахаром	200		200						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0

Исполнитель

Треникова ЕС

ШКОЛА

День

24 апреля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45		63,00	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо вареное	45		63,00	5,08	4,60	0,28
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15		351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90		192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90		192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

Согласовано _____

ШКОЛА _____

Прием пищи	Раздел _____ 1 см
Завтрак	гор.блю

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход, г	Цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
	1 смена		для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов						
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	8,60	23,20
			Гренка запеченная /батон,масло	45/5/10		242,00	7,16	10,75	29,11
	закуска	14	сливочное,сыр/						
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
	напиток	385							
			Итого		85				

		итого						
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов					220 25	4 13	10 75	29

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		229,25	4,13	10,75	29,00
			Гренка запеченная /батон,масло	50/10/15		275,59	8,85	12,29	32,33
	закуска	14	сливочное,сыр/						
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	сладкое	15	Кондитерское изделие	15		82,90	1,70	2,26	13,94
			Итого		85				

2 смена для учащихся 1-4 классов

2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
			Молоко питьевое						
			ультрапастеризованное2,5%	200		107,00	5,80	5,00	9,60
	напиток	385	жирности						
			Итого		85				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов			
--	--	--	--

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		85				

[illegible]

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов			

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,5
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,2
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,1
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,2
			Итого		55				

ШКОЛА

День 26 апреля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

ШКОЛА

День 27 апреля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100		288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

ШКОЛА

День 28 апреля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30		82,90	1,70	2,26	13,94
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				