

Летний спортивно-трудовой лагерь

Согласовано



Машко

Утверждено

ИП Третьникова Е.С.



Недельное меню
с 26 по 30 июня 2023г.

| ЗАВТРАК | | ОБЕД | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| Наименование | Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес | Наименование | Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес порций, гр./ |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | |
| Омлет натуральный | 160 | Суп с сайрой | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Напиток из шиповника | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ВТОРНИК | | | |
| Каша: Дружба на молоке | 250 | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с сахаром | 200/5 | Чай с сахаром | 200 |
| СРЕДА | | | |
| Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром | 180/10/15 | Борщ с мясом кур | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | | |
| Каша: манная на молоке | 250 | Суп вермишелевый с мясом кур | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/5 | Чай с сахаром | 200 |
| ПЯТНИЦА | | | |
| Гуляш из свинины | 80 | Щи по-домашнему | 200 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Чай с сахаром | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | | |

Исполнитель

Третьникова Е.С.

Третьникова Е.С.