

ШКОЛА

День

20 апреля 2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г* | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|--------|---|-----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 250 | | 183,40 | 3,30 | 8,60 | 23,20 |
| | гор.блюдо | 452 | Блины с джемом | 60 | | 172,00 | 8,54 | 6,22 | 20,35 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 85 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша Дружба на молоке | 280 | | 229,25 | 4,13 | 10,75 | 29,00 |
| | гор.блюдо | 452 | Блины с джемом | 60 | | 172,00 | 8,54 | 6,22 | 20,35 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном | 200/5 | | 41,60 | 0,53 | 0,00 | 9,87 |
| | | | | Итого | | 85 | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | гор.блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | | 85 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | гор.блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | | Итого | | 85 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 90 | | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 55 | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 81 | Борщ с мясом кур | 250 | | 120,50 | 6,25 | 4,50 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса | 100 | | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 242,28 | 6,12 | 9,00 | 34,20 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 155,87 | 5,27 | 0,67 | 32,20 |
| | | | | Итого | | 55 | | | |